

ALGEMENE REGELS SV SDOL VOETBAL EN HANDBAL

1. Algemene gedragsregels:	2
2. Boetes	2
3. Kantine	2
4. Sporthal	3
5. Geld en waardevolle spullen	3
6. Gevonden voorwerpen	3
7. Douchen en kleedkamergebruik	3
8. Materiaal.....	3
9. Wedstrijdtenue en overige sponsorkleding.....	3
10. Training/wedstrijd.....	4
11. Zakgeld.....	4
12. Velden	4
13. Vervoer wedstrijden	5
14. Parkeerplaatsen en fietsenstalling	6
15. Tips voor ouders en begeleiders.....	6

1. Algemene gedragsregels:

1. Als speler van SV SDOL ben je een voorbeeld voor anderen.
2. Tijdens wedstrijden draag je het tenue van SV SDOL.
3. Je bent matig in het gebruik van alcohol en tabak en je gebruikt het zeker niet op of langs het veld of in de kleedkamers.
4. Drugs zijn helemaal taboe voor je.
5. Zowel in als om het veld vloek je niet. Je beledigt niemand en gebruikt geen schuttingwoorden of krachttermen.
6. Je hebt respect voor je tegenstander. Je blesseert hem of haar niet opzettelijk en vernedert hem of haar niet in woord en gebaar.
7. Je accepteert zonder tegenspreken het gezag van de scheidsrechter, van de leiding van je team en van het bestuur of leden daarvan. Klachten kun je uiten in een persoonlijk gesprek, dat achteraf plaatsvindt.
8. Je bent zuinig op de spullen van de vereniging en houdt de kleedkamer netjes. Dit geldt uiteraard ook voor de spullen en de kleedkamers van de tegenstander.
9. Je bent op tijd op de trainingen en tenminste een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig. Wanneer je verhinderd bent, meld je je op tijd af bij de leiding van je team.
10. Voorschriften en aanwijzingen van trainers en teamleiders volg je zonder tegenspreken op. Voor het uiten van je klachten ga je achteraf een persoonlijk gesprek aan.
11. Je gedraagt je bij uitwedstrijden niet anders dan bij thuiswedstrijden: correct dus.

Stappenplan bij overtreding:

1. Bij overtreding van één van deze gedragsregels is een ieder gerechtigd om de persoon in kwestie op zijn of haar gedrag aan te spreken.
2. Mocht dit niet het gewenste effect geven, dan wordt het voorval gemeld bij de desbetreffende commissie (Technische commissie voetbal of Technische commissie handbal), welke actie onderneemt.
3. Geeft ook dit onvoldoende resultaat, dan wordt het voorval voorgelegd aan het bestuur.

2. Boetes

- Een door de KNVB of NHV opgelegde schorsing dient nagekomen te worden.
- Een door de KNVB of NHV opgelegde boete moet door betrokken lid zelf betaald worden.
- Bij eventuele rode kaarten binnen onze vereniging bij een vriendschappelijke wedstrijd, wordt de speler uitgesloten van deelname aan de eerstvolgende 2 wedstrijden. Is de speler het hier niet mee eens, dan kan hij zich vervoegen bij de strafcommissie. Ook kan de strafcommissie een uitspraak doen bij zaken waar de leden in gebreke zijn gebleven, bv. boetes niet betalen/het herhaaldelijk niet aan de regels houden, etc. Zie voor de samenstelling van de strafcommissie de site.

3. Kantine

- In de kantine zijn koffie/frisdranken/zwak alcoholische dranken en diverse snoep- en etenswaren te koop. Van ieder wordt verwacht dat hij/zij op een correcte manier afrekent.
- Voor de jeugd geldt dat er tot de leeftijd van 18 jaar geen alcoholische dranken worden gebruikt, zoals de wet dat voorschrijft.
- Van elk lid en van de ouders van jeugdleden wordt verwacht dat hij/zij de verplichtingen t.a.v. kantinediensten nakomt.
- Drankmisbruik wordt niet getolereerd.
- Roken: liever niet en anders uitsluitend op de aangewezen plek.
- De kantine mag niet met voetbalschoenen betreden worden.

4. Sporthal

- In de sporthal mag geen hars gebruikt worden en dient men de zaal te betreden met schone sportschoenen.
- Spelers en speelsters dienen de kleedkamers te betreden via de gang, zodat het aanwezige publiek niet gehinderd wordt. De zaal kan vervolgens vanuit de kleedkamers bereikt worden.

5. Geld en waardevolle spullen

- Diefstal dient voorkomen te worden, waardevolle spullen die je niet thuis kunt laten, dienen bij voorkeur zowel bij training als wedstrijd in bewaring gegeven te worden bij de leiders/leidsters.

6. Gevonden voorwerpen

- Gevonden voorwerpen s.v.p. afgeven aan de kantinedienstvrijwilliger.
- Attentie leiders/leidsters: achtergebleven kleding uit de kleedkamers meenemen en afgeven in de kantine.

7. Douchen en kleedkamergebruik

- Spelers van jeugdteams zijn uitsluitend onder begeleiding van leiders/trainers in de kleedkamer. Dit geldt zowel bij wedstrijden als bij trainingen.
- Iedereen doucht zich na de wedstrijden, wij adviseren om tijdens het douchen badslippers te dragen om infecties te voorkomen. Doe je kleding steeds in je tas, om verlies te voorkomen. Tip: voorzie je eigen sportkleding van label met naam.
- Vernielingen aanrichten evenals roken zijn vanzelfsprekend uit den boze.
- Na afloop van training of wedstrijd dienen de doucheruimte en kleedkamer schoongemaakt te worden. Het laatst spelend team dat gebruik maakt van de kleedkamer, dient ook de gang schoon achter te laten.
- De leiders en spelers zijn er verantwoordelijk voor dat ook de kleedkamers bij de tegenstander schoongemaakt en netjes achtergelaten worden.

8. Materiaal

- Elk lid gaat zorgvuldig met het materiaal om.
- Iedereen zorgt ervoor dat al het materiaal na training of wedstrijd opgeruimd wordt. (Voor de voetbal: de eventueel natte hesjes niet op een hoop gooien of hangen, maar deze eerst laten drogen.)
- Na de laatste voetbalwedstrijden worden de hoekvlaggen in de berging gezet.

9. Wedstrijdtenue en overige sponsorkleding

- Elk lid speelt de wedstrijden in het SDOL tenue, afwijkende kleding is niet toegestaan. Voor de voetballers zijn scheenbeschermers verplicht.
- Met de kleding wordt zuinig omgegaan. (Misschien wilt u, ouders, indien nodig kleine reparaties aan de kleding verrichten.)
- Het wassen van de wedstrijdkleding mag ieder lid zelf verzorgen. Lees het kledingreglement op de site een keer door.
- Bij zaalsporten moet men gymschoenen/zaalschoenen dragen (geen zwarte zolen).
- Om sportblessures te voorkomen:
 - Sportschoenen moeten goed gestrikt worden, dat houdt in dat u rekening moet houden met de breedte van de voet: de veter moet aangetrokken worden.
 - Voor zaalcompetities hebben we dus zaalschoenen nodig. Let op: loopschoenen zijn niet geschikt voor in de zaal. (Loopschoenen zijn herkenbaar aan de zool die tot vaak over de tenen loopt en aan de dikke

achter zool, voor het opvangen van het gewicht en het ontzien van de knieën.)
Zaalschoenen zijn na de zaalcompetitie vaak nog goed genoeg om er bij handbal de veldcompetitie mee te spelen.

- Een goede zaalschoen voorkomt enkelklachten!

10. Training/wedstrijd

- Iedereen dient een half uur voor de wedstrijd en een kwartier voor de training aanwezig te zijn. Let op: voor een training niet eerder dan een kwartier, tenzij de leider anders bepaalt.
- Ouders: stuur de kinderen niet te vroeg naar het sportcomplex, want leiders en trainers kunnen niet altijd zo vroeg aanwezig zijn. Het risico is aan u.
- Spelers die verhinderd zijn dienen zich af te melden bij de leiding.
- Naar uitwedstrijden wordt gezamenlijk vertrokken. Chauffeurs nemen altijd de verkeersveiligheid in acht.
- Geen kettingen of sieraden dragen tijdens wedstrijden of trainingen, dit i.v.m. blessures. Bij voorkeur thuis laten.
- Leiders/spelers onthouden zich van daden die leiden tot onsportief gedrag. Geen ruw taalgebruik. Wees sportief en schudt na het einde van de wedstrijden de tegenstander de hand om te bedanken voor de wedstrijd.
- Bij de voetbalwedstrijden van de JO19 t/m JO13 elftallen wordt er thee gezet door de kantinedienst. De thee moet door de leiding zelf worden opgehaald in de kantine. Voor de JO12 t/m 4-4 teams staat er na afloop van de wedstrijd ranja klaar in de kantine. Leiders, denken jullie eraan om in de rust ook de tegenstander en de scheidsrechter thee aan te bieden?
- Bij de handbalwedstrijden kunnen de teams na afloop van de wedstrijd ranja drinken in de kantine.

11. Zakgeld

Natuurlijk staat het vrij de jeugd zakgeld mee te geven. Doe dit echter zeer beperkt. Wij proberen bewust in de kantine goedkoop snoepgoed te verkopen. Ons advies, als u kinderen geld meegeeft:

Voetbal

JO13 - JO11 € 0,50; JO10 en jonger € 0,30

Handbal

C – jeugd € 0,50; D - Jeugd € 0,30; mini's zelf fruit of ander lekkers meegeven.

Ontvangen tegenstander

- Het ontvangen van scheidsrechter en leiding van de tegenpartij vindt plaats in de commissiekamer, de leider/leidster van SDOL treedt dan op als gastheer/gastvrouw. Alleen daar kan gratis koffie en thee worden aangeboden/gebruikt. Bij de handbal gebeurt dit alleen voor de senioren en de A-teams.

12. Velden

- Iedereen streeft naar behoorlijk gedrag op de velden.
- Reclameborden, omheining, doelen, vangnetten worden nooit moedwillig vernield.
- Men laat geen afval achter, maar deponeert deze in de daarvoor bestemde bakken.
- Bij sneeuw mag het kunstgrasveld niet betreden worden. Gebruik van de overige velden in overleg met het Hoofdbestuur.
- De warming-up dient op het kunstgrasveld plaats te vinden, tenzij het bestuur anders aangeeft.
- Het trainen is alleen op de kunstgrasvelden toegestaan, tenzij het bestuur anders aangeeft.

- De lagere jeugdteams handbal spelen en trainen zowel op het beach-veld als in de zaal; in de jeugdleidersvergadering wordt aangegeven en bepaald voor welke teams dit geldt.
- Beachveld is voor ieder SDOL-team gratis toegankelijk en kan gereserveerd worden op de site van SSL. Voor teams buiten Luttenberg gelden andere regels, moet er via de site gereserveerd worden en is men huur verschuldigd. E.e.a. in overleg.

13. Vervoer wedstrijden

Van de ouders wordt verwacht, dat zij bij toerbeurt rijden: het schema wordt door de leiders-coaches gemaakt. In principe kunnen er geen extra eigen kinderen mee worden genomen. We gaan uit van chauffeur, 1 speelster voorin en 3 speelsters op de achterbank per auto. Dit houdt in dat er voldoende plaats moet zijn zodat er nog vier personen bij in kunnen.

Het bovenstaande geldt natuurlijk ook voor de spelers die zelf op pad gaan met de teamgenoten. Kunt u beslist niet rijden op de dag, die u volgens het rooster ingepland staat, dan wordt er van u verwacht zelf voor vervanging te zorgen.

Ons principe is : “Samen uit, samen thuis”.

Er wordt gezamenlijk vertrokken vanaf de “De Achterberg” naar de plaats van bestemming. Probeer tijdens de rit de andere chauffeurs in het oog te houden: er kan onderweg immers van alles gebeuren (motorpech, wagenziekte, aanrijding) en het is fijn als we elkaar dan een helpende hand kunnen bieden. Zo ook bij vertrek, na afloop van de wedstrijd. Wacht op elkaar, controleer of een ieder meekomt en rijdt gezamenlijk naar huis.

Als chauffeur bent u verantwoordelijk voor de kinderen, die bij u in de auto zitten. Houdt u aan de verkeersregels en de aangegeven snelheid: deze zijn er niet voor niets! We verzoeken u nadrukkelijk om niet te roken in de auto.

De bestuurder is verantwoordelijk voor het vervoer van kinderen jonger dan 12 jaar. Vanaf 12 jaar is iedereen zelf verantwoordelijk voor het dragen van de gordel. Nalaten van het dragen van de gordel levert (gedeeltelijk) eigen schuld op t.a.v. persoonlijk letsel. Daarom schrijven wij het dragen ervan voor.

Inzittenden:

- Voorin: kinderen vanaf 12 jaar mogen naast de bestuurder zitten met gebruik van een gordel. Ook kinderen die jonger zijn dan 12 jaar maar langer zijn dan 1,50 mtr mogen voorin zitten met gebruik van de gordel. Kinderen van 0-12 jaar mogen naast de bestuurder zitten, indien ze in een goedgekeurd kinderbeveiligingsmiddel zitten of op een goedgekeurde stoelverhoger in combinatie met gebruik van de gordel.
- Achterin: is er een kinderbeveiligingsmiddel, zo ja dan deze verplicht gebruiken. Is er geen kinderbeveiligingsmiddel dan is voor kinderen van 0-3 jaar geen verplichting en voor kinderen vanaf 3 jaar is de gordel verplicht.
- Zitplaatsen: Alle passagiers moeten gebruik maken van de gordels die aanwezig zijn. Het aantal passagiers dat vervoerd mag worden ligt o.a. aan uw verzekering, het is raadzaam om een inzittendenverzekering af te sluiten.
- Verzekering auto: Iedere eigenaar is verplicht een verzekering af te sluiten. Hij is verantwoordelijk, maar ook de bestuurder is verantwoordelijk indien hij rijdt in de auto van iemand anders. Daarnaast is het raadzaam om een inzittendenverzekering af te sluiten. Raadpleeg uw verzekeringsmaatschappij voor hoeveel inzittenden u verzekerd bent. In de regel is dit 4 maar dit kan uitgebreid worden. Over de dekking van uw verzekering kunt u uw polisvoorwaarden nalezen. De KNVB en NHV hebben een aanvullende verzekering afgesloten die ook geldt voor vervoer naar en van de wedstrijden en trainingen.

14. Parkeerplaatsen en fietsenstalling

- De auto's die rijden bij uitwedstrijden parkeren op de parkeerplaats. Is deze vol dan s.v.p. bij het zwembad (niet langs de weg!) en van daaruit vertrekken.
- Fietsen dienen geplaatst te worden in de fietsenstalling. Te allen tijde de fietsen op slot doen. En maak gebruik van de veiligheidshesjes!

15. Tips voor ouders en begeleiders

“Ouders langs de lijn; fijn, dat ze er zijn maar...”.

- Geef blijk van belangstelling, ga dus zoveel mogelijk mee naar de sportclub van uw zoon of dochter.
- Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers.
- Gebruik geen tactische kreten, want ze hebben het al moeilijk genoeg met de bal, met zichzelf en met de tegenstander.
- Laat het coachen over aan de trainer en leiders. Blijf altijd positief, juist bij verlies. Wordt niet boos. De volgende keer beter.
- De scheidsrechter doet ook zijn best. Bemoei u niet met zijn beslissingen.
- Gun uw kind het kind-zijn, want het moet nog zo veel leren. De wedstrijd is al moeilijk genoeg. Winnen, maar ook verliezen hoort nu eenmaal bij hand- en voetbal.
- Als uw kind talent heeft, wordt dat echt wel opgemerkt.
- Wilt u echt met onze sport bezig zijn, meldt u dan aan als vrijwilliger bij SV SDOL of volg een cursus (scheidsrechter of trainer).