



Protocol ernstige blessures bij wedstrijden en trainingen

Voor scheidsrechters, trainers, teambegeleiding en vrijwilligers

1. Directe acties bij een ernstige blessure

Wanneer een speler/speelster ernstig geblesseerd raakt tijdens een wedstrijd of training:

1.1 Beoordeel de situatie

- Wedstrijd: De scheidsrechter stopt het spel onmiddellijk.
- Training: De trainer of verantwoordelijk begeleider onderbreekt de training.
- Roep medische begeleiding (EHBO'er, fysiotherapeut of iemand met een medische achtergrond) indien aanwezig.
- Zorg ervoor dat het speelveld/veld vrij blijft voor hulpverlening.

1.2 Medische hulp inschakelen

- Bel 112 bij:
 - Bewusteloosheid;
 - Ernstige bloedingen;
 - Mogelijke botbreuken;
 - Ernstig hoofd-, nek- of rugletsel.
 - Andere levensbedreigende situaties.
- Geef de volgende informatie door aan de hulpdiensten:
 - Locatie: Sportpark de Achterberg, Heuvelweg 40, Luttenberg. **Vang de ambulance op bij de achteringang of het hek achter de sporthal (nabij kleedkamer 8);**
 - Aard van de verwonding;
 - Bewustzijnstoestand van de speler;
 - Eventuele aanwezige medische begeleiding.

1.3 Gebruik van de AED

- Bij een hartstilstand direct starten met reanimatie en de AED gebruiken.
- De AED bevindt zich bij de ingang van de sporthal, links aan de muur.
- Laat iemand de AED halen en volg de gesproken instructies van het apparaat.
- Blijf doorgaan met reanimatie totdat professionele hulp arriveert.

1.4 Publiek, medespelers en teamgenoten op afstand houden

- Houd omstanders, medespelers en ouders indien aanwezig op afstand.
- Laat maximaal één begeleider/trainer bij de speler blijven voor ondersteuning.

2. Extra stappen bij wedstrijden

2.1 Wedstrijdstillegging of staking

- De scheidsrechter beslist, in overleg met aanvoerders en begeleiding, of de wedstrijd tijdelijk wordt onderbroken of definitief wordt gestaakt.
- Factoren om te overwegen:
 - Duur van de hulpverlening;
 - Ernst van de situatie en impact op spelers en publiek;
 - Beschikbaarheid van medische zorg en mogelijkheid om te herstarten.
- Indien gestaakt, wordt de wedstrijd later ingehaald volgens de regels van de bond.



2.2 Opvang en begeleiding van de ambulance

- Een verantwoordelijk persoon (teambegeleider publiek) vangt de ambulance op bij de ingang van de sporthal of het sportcomplex en begeleidt deze naar de geblesseerde speler.
- Zorg ervoor dat de route naar het veld/speelveld vrij is.
- Het hek aan de achterzijde van de sporthal kan geopend worden zodat de ambulance het veld kan betreden. De sleutel van het hek hangt in het ballenhok.

3. Extra stappen bij trainingen

3.1 Contact met ouders

- Indien een jeugdspeler tijdens een training ernstig geblesseerd raakt, worden de ouders/verzorgers direct geïnformeerd.
- Bij ambulance-inzet:
 - Ouders worden zo snel mogelijk op de hoogte gebracht, bij voorkeur telefonisch.
 - Indien de ouders niet direct bereikbaar zijn, blijft een trainer of begeleider bij de speler totdat zij arriveren.
- Bij minder ernstige blessures:
 - Ouders worden bij afloop van de training op de hoogte gebracht en geadviseerd om medische hulp te zoeken indien nodig.

4. Nazorg en communicatie

4.1 Informeren van bestuur

- Bij inzet van een ambulance op het sportpark of in de sporthal moet achteraf een melding worden gedaan bij een bestuurslid van de vereniging.
- De verantwoordelijke trainer, scheidsrechter of teambegeleider neemt contact op met een bestuurslid en geeft een korte beschrijving van het incident.

4.2 Contact met de tegenpartij (bij wedstrijden)

- De teambegeleiding neemt binnen 24 uur contact op met de club of begeleiding van de geblesseerde speler om te informeren naar diens toestand.
- Evt. kan het team (op eigen kosten) ervoor kiezen om een fruitmand of andere attentie te bezorgen.

4.4 Begeleiding van teamgenoten en betrokkenen

- Indien nodig biedt de vereniging nazorg aan teamgenoten, trainers, scheidsrechter en begeleiders.
- Bij ernstige incidenten kan psychologische ondersteuning worden aangeboden.